

Répertoire des services aux aîné.e.s et leurs proches - MRC Avignon

Dernière mise à jour : 08-02-2024 Disponible en ligne sur le site web de la MRC Avignon, dans la section documentation.



Aide domestique

Entre-Tiens d'Avignon

Services d'aide à domicile (soins à la personne, répit, entretien ménager, etc.)

☎ 418-364-3699

✉ info@cadavignon.com

Alimentation

Source alimentaire Bonavignon

Cuisines collectives, dépannages alimentaires, jardin collectif et ateliers culinaires.

☎ 418 759-8000

✉ sourcealimentaire@gmail.com

Centres d'action bénévole

CAB Saint-Alphonse-Nouvelle

P'tits plats givrés, accompagnement/transport médical, visites amicales, travailleuse de milieu pour aînés, le Balûchon, SécuriCAB.

☎ 418 759-3131

✉ direction@cabmaria.com

🕒 Lundi au jeudi, de 8h à 16h

CAB Ascension-Escuminac

P'tits plats givrés, popote roulante, , accompagnement/transport médical, comptoir vestimentaire, travailleuse de milieu pour aînés.

☎ 418-865-2740

✉ direction@cabmatapedia.com

🕒 Lundi au jeudi 8h-16h et vendredi 8h-12h

Droits

Équijustice Gaspésie

Service de médiation citoyenne lors de conflits, cybercriminalité, harcèlement, violences intimes ou maltraitance.

☎ 1 877 303-3016

✉ gaspesie@equijustice.ca

Centre de justice de proximité

Information juridique personnalisée, soutien et orientation, service info-séparation et service info-dossiers petites créances.

☎ 1 844 689-1505

✉ gim@cjpqc.ca

Droits et Recours Santé Mentale Gaspésie-Les-Îles

Soutien et accompagnement en défense des droits et ateliers d'information.

☎ 1 800 463-6192

✉ info@drsmgim.org

Activités & Loisirs

Carrefour 50 + du Québec

Regroupement des clubs de 50 ans et plus. Activités culturelles, sports, loisirs, plein air, etc.

☎ 1 855 722-6077

Jeux 50 ans et +

Activités pour faire bouger les adultes de 50 ans et plus, tel que Jouons dehors et Bouge en virtuel.

☎ 418-388-5099

✉ jeux50@globetrotter.net

Municipalités

Pour connaître l'offre d'activités et de loisirs de votre secteur, contactez votre municipalité.

Lignes d'écoute

Ligne Aide Maltraitance Adultes Aînés

Offre un service confidentiel, bilingue et gratuit de 8h00 à 20h00, 7 jours sur 7 pour les aînés en situation de maltraitance, les proches ou les témoins.

☎ 1 888 489-2287

L'APPUI proches aidants (info-aidant)

Service téléphonique d'écoute, d'information et de référence pour les proches aidants.

☎ 1 855-852-7784 ou 418-865-2740 #103

✉ appui@cabmatapedia.com

Ligne en prévention du suicide

Service téléphonique d'intervention en prévention du suicide, disponible 24h/24, 7 jours sur 7.

☎ 1 866 277-3553

Ligne info-cancer

Service téléphonique d'information pour personne atteinte de cancer ou d'un proche.

☎ 1 800 363-0063

Ligne Service InfoDiabète

Service d'information et de référence téléphonique aux personnes qui ont des questions sur le diabète.

☎ 1 800 361-3504

Maltraitance/abus

Maison d'aide et d'hébergement l'Émergence

Services confidentiels et professionnels 24/7 pour les femmes victimes de violence conjugale.

☎ 1 866 759-3411

✉ info@maisonlemergence.com

Centre d'aide aux victimes d'actes criminels Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine (CAVAC GIM)

Accompagnement et soutien lors du processus judiciaire, information sur les droits et recours, orientation vers les ressources et intervention psychosociale.

☎ 1 866 892-4331

✉ admin@cavacgim.com

Centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel (CALACS) la Bôme-Gaspésie

Aide, soutien et accompagnement aux personnes de 14 ans et plus victimes d'agression à caractère sexuel ainsi qu'à leurs proches.

☎ 1 866 968-6686

Soutien

Nouveau Regard

Services pour les proches de personnes atteintes de maladies mentales.

☎ 1 888 503-6414

✉ info@nouveauregard.qc.ca

Association des TCC et AVC de la Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine

Accompagnement des personnes TCC et ACV et de leurs proches dans leurs démarches juridiques, médicales, scolaires, reliées au travail, aux loisirs, etc

☎ 418-759-5120

✉ assotccacv@outlook.com

Travailleur de milieu aîné.e.s

Écoute, accompagnement, et orientation vers l'aide et les ressources disponibles pour améliorer sa qualité de vie.

Ascension-Escuminac

☎ Bureau : 418 865-2740 poste 5

☎ Cell : 418 320-9552

✉ itmav@cabmatapedia.com

Saint-Alphonse-Nouvelle

☎ Bureau: 418 759-3131 poste 2

☎ Cell: 581-886-9348

✉ tmilieu@cabmaria.com

Convergence - Service d'aide aux hommes de la Gaspésie

Pour hommes victimes de violence conjugale, ayant des comportements violents ou vivant une rupture.

☎ 1-855-866-4455

Répertoire des services aux aîné.e.s et leurs proches - MRC Avignon

Dernière mise à jour : 08-02-2024

Disponible en ligne sur le site web de la MRC Avignon



Soutien (suite)

Organisme gaspésien des personnes atteintes de cancer (OGPAC)

Soutien et accompagnement aux personnes atteintes de cancer et leurs proches.

☎ 1 888 924-5050

Société Alzheimer (SAGÎM)

Services de soutien aux personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou autres maladies apparentées et leurs proches.

☎ 418 865-0270 (Matapédia)

☎ 418 759-1820 (Maria)

✉ info@sagim.ca

Comité d'action sociale anglophone (CASA)

Services d'accompagnement, outils, références pour la population anglophone.

☎ 418-752-5995

✉ info@casa-gaspe.com

Santé et Bien-être des hommes

Site Web regroupant trucs, ressources et outils pour les hommes.

🌐 www.hommesgim.ca

Association LGBTQ+ Baie-des-Chaleurs

Accompagnement, soutien et référencement pour les communautés 2SLGBTQIA+, leur entourage et les personnes en questionnement.

☎ 581-886-5428

Centre Accalmie

Hébergement pour personnes en difficulté, soutien psychosocial.

☎ 418-788-2406

✉ direction@centreacalmie.org

Centr'Elles, comité d'action des femmes d'Avignon

Écoute active, soutien, accompagnement et activités pour les femmes.

☎ 1 888 364-3157

✉ coordo@centrellesfemmes.com

Maison Maguire

Services adaptés pour personnes vivant avec des handicaps, répits, centre de jour.

☎ 418-364-3131

✉ info@lamaisonmaguire.com

Finances

Association coopérative d'économie familiale (ACEF de la péninsule)

Consultation budgétaire, défense des droits, aide avec créanciers, ateliers (fraude, budget, etc).

☎ 1 866 566-7645

✉ info@acefpeninsule.ca

Transport

Régie intermunicipale de transport Gaspésie Îles-de-la-Madeleine (RÉGÎM)

Transport collectif, transport adapté, trajets spéciaux.

☎ 1 877 521-0841

🌐 regim@regim.info
<https://regim.info/> (réservation)

Pharmacies

Informations, conseils, prescription de médicament, prolongement d'ordonnance, etc.

Brunet Maria

☎ 418-759-3462

Familiprix Extra Carleton-sur-Mer

☎ 418-364-3352

Jean Coutu Carleton-sur-Mer

☎ 418-364-3393

Jean Coutu Pointe-à-la-croix

☎ 418-788-2233

Familiprix Clinique Matapédia

☎ 418-865-2003

Autres numéros importants

911

Services d'urgence. Police, ambulance, pompier.

Centre d'assistance et d'accompagnement aux plaintes (CAAP)

Aide pour les plaintes, les signalements et les demandes d'accès au dossier médical.

☎ 1 877 767-2227

CLSC

☎ 418 364-7064 (St-Omer)

☎ 418 788-5454 (Pointe-à-la-Croix)

☎ 418 865-2221 (Matapédia)

Guichet unique du soutien à domicile

☎ 418 759-3443 #1070

Hôpital

☎ 418-759-3443 (Maria)

☎ 506-789-5000 (Campbellton)

Info-Santé

☎ 811 option 1

Info-Social

☎ 811 option 2

Guichet d'accès à la première ligne (GAP)

Population sans médecin de la famille.
☎ 811 option 3

Office municipal d'habitation Carleton-sur-Mer (OMH)

☎ 418-364-3333

Service d'accueil des nouveaux arrivants (SANA)

Services pour les personnes immigrantes de tous âges et les nouveaux arrivants de plus de 35 ans.

☎ 1 866 364-6660

Service Canada

☎ 1 800-622-6232

Services Québec

☎ 1 877 644-4545

Mes contacts importants

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de la Gaspésie

Québec

