

**TABLE SANTÉ MENTALE BAIE-DES-CHALEURS**

**PLAN D'ACTION 2024-2029**

**DÉMARCHE EN DÉVELOPPEMENT SOCIAL AVIGNON**



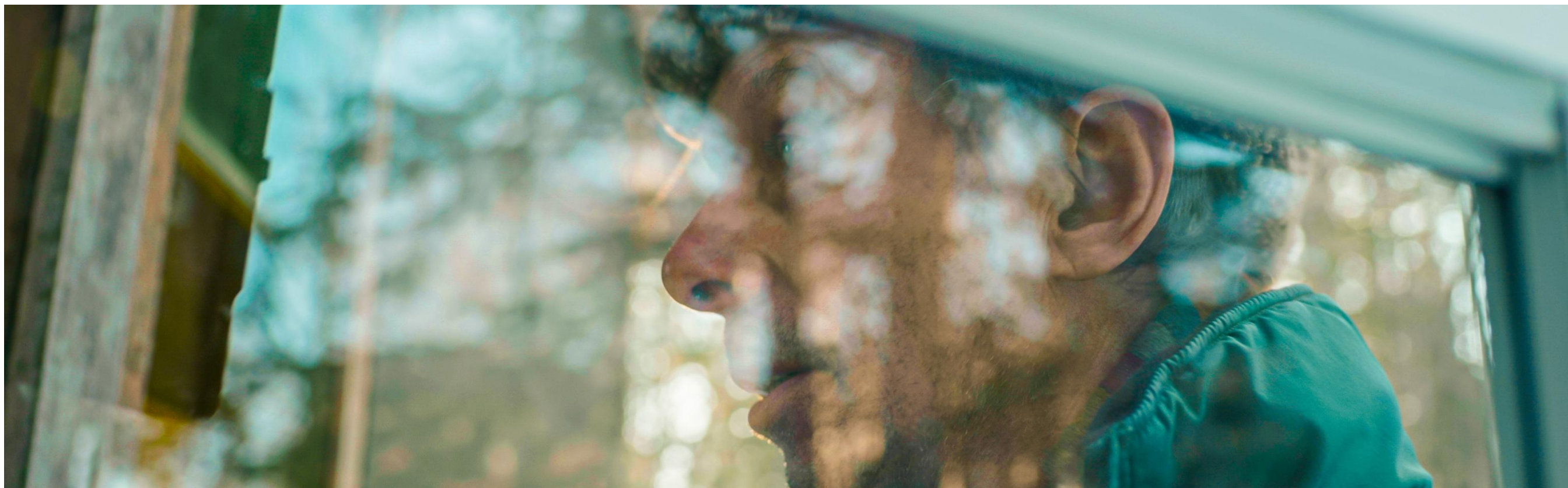
473, boulevard Perron, Maria (Québec), suite 200, G0C 1Y0 | 418 364-2000 | [info@mrcavignon.com](mailto:info@mrcavignon.com) | [mrcavignon.com](http://mrcavignon.com) |

## Table des matières

1. Mise en contexte.....	2
2. Mandat.....	3
3. Fonctionnement.....	3
4. Actions.....	4
5. Conclusion.....	7

## 1. Mise en contexte

La Table santé mentale BDC (TSM) a été mise en place à l'automne 2020 en réaction à la pandémie mondiale de Covid-19. Les partenaires souhaitent se concerter afin d'arrimer l'offre de services et favoriser une santé mentale optimale pour la population locale, se concentrant sur la santé mentale adulte et le soutien à l'intervention. Les actions de la TSM s'inscrivent en complémentarité avec le groupe de travail concernant le plan d'action locale en santé mentale 2022-2026 (PALSM BDC). La TSM est un lieu de partage, de collaboration et de clarification des besoins du milieu en lien avec la santé mentale. Elle est reconnue par les démarches en développement social des MRC Avignon et Bonaventure comme lieu de concertation principal traitant les sujets en lien avec la santé mentale, et donc alimente les démarches en développement social (DS) des deux MRC.



## 2. Mandat

Lors de sa création, les partenaires de la TSM ont donné les orientations suivantes pour ce lieu de concertation :

- Focus principal : clientèle adulte/soutien à l'intervention
- Partage d'informations pertinentes
- Réseautage et collaboration
- Identification et priorisation des besoins
- Détermination de moyens pour répondre aux besoins.

Dans le cadre spécifique de la gouvernance des démarches en DS des MRC Avignon et Bonaventure, la TSM a également les responsabilités de : recommander au Comité territorial en développement social (CTDS) les actions prioritaires pour les mettre en œuvre et assurer le suivi et l'évaluation en continu des actions priorisées.

## 3. Fonctionnement

Les rencontres de la TSM se tiennent 4 fois par année, à raison de demi-journée par rencontre en présentiel. Une alternance entre la MRC Avignon et la MRC Bonaventure est faite afin que tous les partenaires puissent participer de façon équitable. L'animation et l'accompagnement de la TSM sont assurés par l'organisateur et l'organisatrice communautaire du CISSS d'Avignon et Bonaventure. La participation à la TSM est ouverte à tous les partenaires qui sont intéressés par ses orientations et son focus principal, soit via leur mission, leurs services ou les personnes des collectivités qui utilisent leurs services. Ainsi, plusieurs organismes communautaires, le personnel du CISSS et de la Santé publique, les MRC, des institutions sont tous des partenaires de la TSM.

Le groupe de travail (GDT) du PALSM BDC se rencontre 2 fois par année et a la responsabilité de proposer les sujets prioritaires à discuter lors des rencontres de la TSM et aussi de faire un bilan de la TSM en lien avec le PALSM.

La représentation de la TSM aux CTDS est assurée par Hughes Bujold (Association d'entraide pour la santé mentale - La passerelle).



## 4. Actions

### Axe 1 : Promotion et sensibilisation en santé mentale

Stratégie	Actions	Indicateurs de résultats	Période de réalisation	Partenaires	Besoin de financement
<b>1.1 Offrir un corridor de services pour les individus en situation de vulnérabilité de 35 à 50 ans.</b>	<b>1.1.1</b> Offrir les services d'un travailleur de proximité dans le secteur ouest de la MRC Avignon.	Continuité du projet « Travail de proximité après des adultes ».	2024-2029	Centre Accalmie	<b>Oui</b>
	<b>1.1.2</b> Offrir les services d'un travailleur de proximité dans le secteur ouest de la MRC Bonaventure.	Création du projet « Travail de proximité après des adultes ».	2024-2029	La Passerelle	<b>Oui</b>
<b>1.2 Promouvoir la réalité de la santé mentale des personnes directement concernées par les services en santé mentale.</b>	<b>1.2.1</b> Soutenir l'expression de la parole citoyenne et collective ainsi que la transmission de savoirs expérientiels par les personnes utilisatrices de services dans la planification et l'organisation des services.	Continuité des actions du comité de Représent'action.  Souligner le mois de la parole collective en septembre.	2024-2029 <i>Présentation Octobre 2024</i>	Droits et recours	<b>Oui</b>
<b>1.3 Sensibiliser la population face aux préjugés existants en santé mentale.</b>	<b>1.3.1</b> Soutenir la mise en place de la capsule informative à propos des préjugés, et toute autre action.	Promouvoir les organismes qui font déjà ce travail.	2024-2029	Membres de la TSM	<b>Non</b>
<b>1.4 Maintenir la présence d'un lieu communautaire et artistique.</b>	<b>1.4.1</b> Maintenir l'offre de service de la gare de Matapédia du pôle artistique et communautaire.	Continuité du projet.	2024-2029	Centr'Elles	<b>Non</b>
	<b>1.4.2</b> Promouvoir les services d'Horizons Gaspésiens.	Présentation à la TSM.	2025	Loco-local avec Ruches d'art	<b>Non</b>

## Axe 2 : Outils et formations pour les partenaires de la table santé mentale et soutien à l'intervention adulte

Stratégie	Actions	Indicateurs de résultats	Période de réalisation	Partenaires	Besoin de financement
<b>2.1 Consolider l'offre de formation aux partenaires du chantier.</b>	<b>2.1.1</b> Connaître l'offre de formation en matière de prévention du suicide, deuils et traumatismes et de la détresse des hommes.	Présentations de formations au sein du chantier santé mentale.	2024	Membres de la TSM, Santé publique CISSS	<b>Non</b>
	<b>2.1.2</b> Identifier et réaliser les besoins en formation collective des membres de la TSM BDC.	Avoir identifié plusieurs thématiques communes en termes de formation.	2024-2029	Membres de la TSM	<b>Non</b>
	<b>2.1.3</b> Recevoir une capsule d'information sur l'écoanxiété.	Présentation d'une capsule informative de la part du Comité zen aux partenaires du chantier.  Rejoindre les partenaires jeunesse.	2025	Membres du chantier Comité ZEN	<b>Non</b>
<b>2.2 Préserver la santé mentale des intervenants en relation d'aide.</b>	<b>2.2.1</b> Accompagnement/soutien aux intervenants d'organismes communautaires dans leur pratique psychosociale en santé mentale.	Continuité du projet «Travail social et consultant en santé mentale pour le milieu communautaire ».	2025-2029 <i>Présentation Octobre 2024</i>	Nouveau regard	<b>Oui</b>
	<b>2.2.2</b> Développer des outils de sensibilisation afin de prévenir l'épuisement professionnel.	Développement d'outils de sensibilisation.	À définir avec les membres de la TSM BDC	Membres de la TSM	
<b>2.3 Établir des liens avec les communautés des Premières Nations du territoire d'Avignon.</b>	<b>2.3.1</b> Formation sur les meilleures pratiques en lien avec les Premières Nations.	Présentation par le conseiller cadre du CISSS. Invitation des membres de la communauté Micmac.	2025	CISSS	<b>Non</b>

### Axe 3 : Maintien du réseautage et mieux se connaître

Stratégie	Actions	Indicateurs de résultats	Période de réalisation	Partenaires	Besoin de financement
<b>3.1 Présentation des partenaires sur leurs services et programmes lors de la Table santé mentale BDC.</b>	<b>3.1.1</b> Recevoir l'information concernant l'offre de service du policier communautaire.	Que les membres de la TSM connaissent le service des policiers communautaires.	2025	Sureté du Québec	<b>Non</b>
	<b>3.1.2</b> Connaître les corridors de services d'urgence locaux.	Que les membres de la TSM connaissent davantage les corridors de services d'urgence locaux.	2025	CISSS	<b>Non</b>
	<b>3.1.3</b> Connaître les services d'urgence de l'escouade 24/7 du Bas-Saint-Laurent.	Que les membres de la TSM connaissent davantage les services d'urgence de l'escouade du Bas-Saint-Laurent 24/7.	À déterminer	Membres de la TSM	<b>Non</b>
	<b>3.1.4</b> Connaître les meilleures pratiques en termes de prévention pour les seringues souillées.	Recevoir une présentation de Sophie Arsenault et de la Santé publique.	2024	Santé publique	<b>Non</b>
	<b>3.1.5</b> Connaître les projets retenus concernant l'appel de projet éclaireurs veilleurs.	Recevoir une présentation de Marie-Ève English concernant les projets retenus pour le projet éclaireurs veilleurs.	2025-2026	Santé publique	<b>Non</b>
	<b>3.1.6</b> Présentation des groupes de soutien du Centre Accalmie (axe 3).		2025	Centre Accalmie	<b>Non</b>
	<b>3.1.7</b> Présenter les services de l'association LGBT+ et les inclure à la table jeunesse.	Rejoindre les partenaires jeunesse, également.	2025	Asso. LBGT+ BDC	<b>Non</b>
<b>3.2 Tenue d'un salon des organismes communautaires.</b>	<b>3.2.1</b> Faciliter la collaboration entre les partenaires du milieu communautaire et avec la population locale en organisant un salon des organismes communautaires.	Tenue d'un salon d'organismes communautaires.	2026-2027	Comité spécial	<b>Oui</b>

## 5. Conclusion

Le PA-TSM est un document vivant et évolutif, et donc sera revisité chaque année. Le comité PALSM (qui est responsable pour le bilan et la planification de la TSM, ainsi que le plan d'action local en santé mentale (PALSM)), inclura le PA-TSM dans sa planification. Les membres de la TSM seront consultés chaque année, également, afin de s'assurer que le PA-TSM est une réflexion fiable des besoins en SM du territoire et aussi des partenaires en SM.

